

EMMET DENTAL P. C
89- 02 165 Street Suit MW29
Jamaica, NY 11432
718.657.4838
718.657.0099fax

WHAT TO DO AFTER A TOOTH HAS BEEN EXTRACTED

1. Take nothing in your mouth for three (3) hours following extraction.
2. **Do not spit out or rinse for twenty-four (24) hours. NO SMOKING.**
3. After three (3) hours you may eat soft foods or liquids (the other side is suggested). Do not eat hot or spicy foods.
4. In case of pain, take the medication which has been provided according to instructions.
5. Although some oozing of the blood is to be expected, if definite bleeding occurs, take a clean piece of 2x2 gauze or moist teabag, roll it into a ball, place it against bleeding socket and bite for one hour, then remove.
6. To control swelling of the face, put an ice bag wrapped in a small towel or ice cubes in a plastic bag wrapped in a small towel, against your face in the area of the surgery. Do this: on for twenty minutes (20), off for twenty minutes (20). Continue this for three (3) hours.
7. If swelling has not improved by the third day, call the center. If any great amount of pain, bleeding or swelling persists, call the center.
8. Two days (48 hours) after extraction, if all bleeding has stopped, rinse your mouth with warm water to keep the area clean. Use a pinch of salt to every 1/2 glass of water. Do this every hour when convenient for the next day or two.
9. Follow any special instructions or orders the doctor may have or has given to you.
10. If you have any problems or questions, please call.

QUE DEBE HACER DESPUES DE LA EXTRACCION DE UN DIENTE.

1. No pongas nada en la boca despues de la extraccion por las proximas tres (3) horas.
2. **No escupa ni enjuage la boca por veinticuatro (24) horas. NO FUMES.**
3. Despues de tres (3) horas usted puede comer alimentos blandos y liquidos (surgerimos que use el otro lado). No coma comidas Calientes o picantes.
4. En caso de dolor, use el medicamento indicado de acuerdo con las instrucciones.
5. Siempre se espera que sangre, y si ocurre, tome un pedazo de gaza limpia de 2" X 2", enrollelo en una bola y apliquelo a la cesure y muerdalo por una (1) hora. Quitese lo.
6. Si Se hincha la cara o el cuello, pongase una bolsa de hielo envuelta en una toalla o una bolsa plastica con pedasitos de hielo envuelta en una toalla en el lado hinchado. Haga esto cada viente (20) minutos por las siguientes tres (3) horas.
7. Si al tercer dia la hinchazon no ha mejorado, llame a la clinica. Si esta hinchado, sangrando o sientes mucho dolor, llame ala clinica.
8. Dos dias (48 horas) despues de la extraccion has dejado de sangrar, puede lavarse la boca con agua tibia. Use un poquito de sal en medio 1/2 vaso de agua. Haga esto por uno o dos dias a cada hora o cuando sea mas conveniente.
9. Siga las instrucciones y ordenes del doctor.
10. Si tiene algun problema o pregunta que hacer, haga el favor de llamar a la clinica.